ZUSAMMENKLINGEN: TEAMENTWICKLUNG MIT CIRCLE MUSIC

Was ist Circle Music?

Circle Music ist ein angeleiteter Gruppenprozess. Mit Stimme, Körper und einfachen Klanggesten entsteht gemeinsam Musik, spontan und ohne Noten. Es geht nicht um Können, sondern um das Zusammenspiel.

Wir beginnen mit einfachen Übungen, tasten uns an eigene Ideen heran und kommen schliesslich ins freie, spielerische Improvisieren. Weil dabei kaum gesprochen wird, sind alle schnell mitten im Erleben.

Niemand muss singen

Mitmachen geht auch durch Summen, Klatschen oder Stille. Jede Form der Teilnahme ist freiwillig.

Warum es für Teams wirkt

Veränderung bringt Spannungen mit sich: Neues heisst Abschied vom Vertrauten, Verantwortung braucht Mut, Kreativität schliesst oft Scheitern ein. Beim gemeinsamen Klingen werden diese Spannungen hörbar und lassen sich danach offen besprechen.

Was Ihr Team mitnimmt

Verbindung

Aus musikalischem Spiel wird echte Verbindung von Mensch zu Mensch, auch zwischen Menschen, die sich kaum kennen.

Spielfreude

Lust, Unfertiges auszuprobieren, ohne es verstehen oder können zu müssen.

Augenhöhe

Am Ende weiss niemand mehr, von wem welche Idee kam. Und es spielt keine Rolle.

Flexibilität

Machen und Geschehenlassen, Nachahmen und Selbsterfinden, Neues und Bewährtes. Teams erleben, wie beweglich sie zwischen beiden Polen sein können.

Führung und Ko-Kreation

Jeder Beitrag zählt, jede und jeder kann glänzen. Zugleich erleben Teams, was klare Führung leistet: Sie gibt Orientierung, ohne einzuengen.

Und danach?

In einer gemeinsamen Reflexion klären wir: Was nehmen wir am Montag mit in den Alltag? So übertragen wir das Erlebte auf Ihre Zusammenarbeit.

Ein Workshop, der Menschen durch gemeinsames Klingen zusammenbringt.

Geeignet für

Team-Kick-offs, Teamtage und Klausuren, Zusammenarbeit nach Umstrukturierungen, Führungskreise, Fachtagungen und Grossgruppen-Events.

Dauer

Mindestens 90 Minuten, mit kurzem Folgetermin zur Transfersicherung.

Gruppengrösse

Ab 6 Personen, nach oben offen

Kundenstimmen:

« Ich kam als Fremder und ging als Teil der Gruppe. »

Dr. Simon Berkler,
Co-Founder von The Dive nach unserer Circle-Music-Session bei einer Fachtagung

« Ich habe schon lange nicht mehr so viel Flow, Spontaneität, Heiterkeit und kollektive Hingabe in einer Grossgruppe erlebt. »

Dr. phil. Simone Inversini
Gründerin und Organisationsberaterin

Kathrin Sirtl

Systemische Organisationsberaterin (Trigon/SySt®) und Circle Music Facilitator. Zehn Jahre Politikberatung und internationale Zusammenarbeit bei der GIZ. Ausgebildet am Instituto Música do Círculo in São Paulo, TaKeTiNa Rhythmuspädagogin.



Mehr erfahren und unverbindliches Vorgespräch buchen:
kathrinsirtl.com